

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УРАЙСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

РАССМОТРЕНО:  
на методическом Совете ЧОУ «УУПТЦ»  
Протокол № 4  
«2» сентября 2015 год



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧОУ «УУПТЦ»  
Е.М. Чернов  
«2» сентября 2015 год

**Дополнительная образовательная программа**  
**«Безопасное вождение транспортных средств и**  
**спецтехники»**

г. Урай 2015 год

**ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ**  
по дополнительной образовательной программе  
«Безопасное вождение транспортных средств и спецтехники»

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование документа</b>
1.	Титульный лист
2.	Учебный план
3.	Пояснительная записка
4.	Учебно-тематический план
5.	Учебная программа по темам
5.1.	Общие положения о безопасном вождении транспортных средств
5.2.	Защитное вождение
5.3.	Вождение в сложных дорожных условиях. Зимнее вождение. Управление транспортным средством в критической ситуации
5.4.	Безопасное управление спецтехникой
5.5.	Практическое занятие
6.	Приложения:
6.1.	Кадровое обеспечение образовательного процесса
6.2.	Организационно-педагогические условия

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УРАЙСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной образовательной программы

«Безопасное вождение транспортных средств и спецтехники»

№ п/п	Наименование модулей (дисциплин)	Всего	Трудоемкость в часах:				Формы контроля
			аудиторные занятия, в том числе:			самостоятельная работа	
			Всего	лекции	практические, лабораторные, семинарские занятия, тренинги и др.		
1.	Основные положения о безопасном вождении транспортных средств	1	1	1	-		
2	Защитное вождение	2	2	2	-		
3	Вождение в сложных дорожных условиях. Зимнее вождение. Управление транспортным средством в критической ситуации.	3	3	3	-		
4	Безопасное управление спецтехникой	2	2	2	-		
5	Практическое занятие	7	7	-	7		
7	Проверка знаний	1	1	-	1		Зачет (опрос)
	Итого:	16	16	8	8		

### 3. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

#### 3.1. Цель и задачи:

- довести до обучаемых водителей и машинистов основные опасности, связанные с управлением спецтехникой, и общие принципы безопасного вождения;
- повысить теоретические знания водителей и улучшить практические навыки безопасного вождения транспорта и спецтехники;
- обеспечить понимание работниками опасностей при управлении спецтехникой и снизить потенциальные риски при перевозке людей и грузов;
- научить действиям в критических ситуациях;
- довести до обучаемых водителей и машинистов основные опасности, связанные с вождением в зимний период;
- снизить аварийность и травматизм при эксплуатации транспортных средств (в том числе специального назначения);
- мотивировать на овладение навыками безопасного и предупредительного управления транспортными средствами (спецтехники);
- улучшить навыки распределения внимания, наблюдения за условиями движения, распознавания опасностей, прогнозирования действий других участников дорожного движения и планирования своих действий;
- обратить внимание на опасные произвольные (реактивные) водительские навыки и ошибки при вождении.

**3.2. Категории обучающихся:** к обучению привлекаются все водители и машинисты, управляющие любым видом транспортных средств (в том числе специального назначения) вне зависимости от типа дорог, подъездных путей или местности, где используется подобная техника.

**3.3. Планируемые результаты обучения:** слушатели приобретают необходимый уровень знаний и современные представления о возможностях реального позитивного влияния на улучшение состояния организации и обеспечения безопасности движения при перевозках пассажиров и грузов на автомобильном транспорте, а также повышают уровень знаний и умений по безопасному применению и вождению транспортных средств (спецтехники).

#### **3.4. Актуальность программы и сфера применения слушателями полученных компетенций (профессиональных компетенций):**

Предупреждение экстренной ситуации на дороге означает определенное поведение и собранность водителя, которые максимально снизят вероятность создания аварии. Занятия по курсу «Безопасное вождение транспортных средств и спецтехники» дают возможность слушателям стать более уверенными водителями и приобрести дополнительные профессиональные навыки вождения, таким как предвидение опасных ситуаций, прогнозирование перехода опасной ситуации в критическую. Обучающиеся получают навыки и обучаются приемам защитного и контраварийного вождения, направленным на стабилизацию автомобиля в ситуации потери устойчивости или плохого сцепления с дорогой.

Изучение курса позволяет подготовить слушателей к действиям в опасной, критической ситуации, таким образом, позволяя снизить количество дорожно-транспортных происшествий и обеспечить безопасность дорожного движения, а также безопасность перевозок пассажиров и грузов.

**3.5. Объем программы:** 16 (шестнадцать) часов трудоемкости, в том числе аудиторных - 9 (девять) часов, практических - 7 (семь) часов. Для проведения практических занятий может использоваться материальная база заказчика.

### 3.6. Календарный учебный график

График обучения / Форма обучения	Ауд. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы (дней)
с отрывом от работы (очная)	8	2	2 дня
с частичным отрывом (заочная)	4	3	4 дня
без отрыва от работы (вечерняя)	2	3	9 дней

**3.7. Документ, выдаваемый после завершения обучения:** Сертификат о прохождении курса обучения установленного образца. Срок действия сертификата – 3 года.

### 4. Учебно-тематический план

№ темы	Наименование темы	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Практика	Примечания
1	2	3	4	5	6
1.	Общие положения о безопасном вождении транспортных средств	1	1	-	опрос
2.	Защитное вождение	2	2	-	опрос
3.	Вождение в сложных дорожных условиях. Зимнее вождение. Управление транспортным средством в критической ситуации	3	3	-	опрос
4.	Безопасное управление спецтехникой	2	2	-	опрос
5.	Практическое занятие	7	-	7	зачет
6.	Проверка знаний (зачет)	1	-	1	
<b>Всего</b>		<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>X</b>

### 5. УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПО ТЕМАМ

**Тема 1. Основные положения о безопасном вождении транспортных средств (1 час).**

*Содержание Темы 1 (дидактические единицы):*

Политика транспортной безопасности. Безопасность пассажиров и грузов. Системы безопасности транспортных средств. Скорость движения. Безопасная дистанция. Боковой интервал. Остановочный и тормозной путь.

Предрейсовый осмотр автотранспортного средства. Проверка электрооборудования, тормозной системы, наличия ГСМ, документации. Проверка необходимого оборудования

**Тема 2. Защитное вождение (2 часа).**

*Содержание Темы 2 (дидактические единицы):*

Понятие опасной ситуации. Оценка опасности. Распознавание скрытых опасностей. Приемы наблюдения и контроля пространства, дорожной обстановки. Прогнозирование опасной ситуации. Предотвращение перехода опасной ситуации в критическую. Поведение в критических ситуациях при съезде на обочину, разрыве покрышки, опрокидывании, перетекании жидкости в цистернах, складывании прицепа. Лобовое столкновение. Уход от лобового столкновения.

Приемы контроля поведения. Развитие коммуникации.

Распространенные ошибки участников дорожного движения.

### **Тема 3. Вождение в сложных дорожных условиях. Зимнее вождение. Управление транспортным средством в критической ситуации (3 часа).**

*Содержание Темы 3 (дидактические единицы):*

Общие положения. Условия освещенности. Состояние дорожного покрытия. Транспортный поток, состояние автотранспортного средства. Усталость водителя (машиниста) и его способность управлять транспортным средством.

Вождение в темное время суток. Вождение в условиях недостаточной видимости. Аквапланирование. Вождение в условиях ограниченной видимости. Вождение в условиях плохого дорожного покрытия (гололед, песок, грязь, глубокий снег). Преодоление деревянных мостов, водных переправ. Вождение в горной местности. Движение по заболоченной местности. Действия водителя при захвате обочины (возвращение на полосу без остановки).

Зимнее вождение. Особенности зимнего вождения. Подготовка транспортных средств к зимнему вождению. Выбор передач. Занос. Выход из заноса. Руление в случае заноса. Преодоление горки в зимний период. Особенности торможения в зимний период. Торможение двигателем. Движение с заблокированными тормозами.

### **Тема 4. Безопасное управление спецтехникой (2 часа).**

*Содержание Темы 4 (дидактические единицы):*

Движение задним ходом при помощи регулировщика. Маневрирование передним и задним ходом. Меры безопасности при сцепке-расцепке. Парковка прицепа, полуприцепа в установленном месте. Постановка специальной техники в установленном месте (устье, ориентир, указатель, линия). Маневрирование передним и задним ходом при помощи регулировщика. Приемы безопасного движения назад. Безопасное преодоление спусков и подъемов. Особенности торможения, ускорения, руления спецтехникой. Крепление и перевозка грузов (в том числе крупногабаритных). Противооткатные упоры и порядок их применения.

### **Тема 5. Практическое занятие (7 часов).**

*Содержание Темы 5 (дидактические единицы):*

Предрейсовая проверка транспортного средства (визуальный осмотр, проверка электрооборудования, тормозной системы, наличия ГСМ, документации, оборудования). Торможение и ускорение. Руление. Выбор передач (переключение передач, двойной выжим сцепления). Тренировка вождения в темное время суток (фары ближнего и дальнего света, скорость движения). Тренировка в уходе от лобового столкновения. Действия водителя при захвате обочины (возвращение на полосу без остановки, отработка безопасных приемов при захвате обочины). Тренировка в выходе из заноса на мокрой (скользкой) дороге в дождь и снег. Гололед (движение с заблокированными тормозами, торможение двигателем, выход из заноса). Управление автомобилем при движении назад с использованием регулировщика (сигналы регулировщика, приемы безопасного движения назад). Управление в критической ситуации при разрыве покрышки, опрокидывании, перетекании жидкости в цистернах, складывании прицепа.

**Тематика и описание практических занятий:** анализ конкретных практических ситуаций, тренинг, работа с первоисточниками и документами, тестирование полученных знаний, просмотр видеоматериалов, отработка навыков, иные формы.

**Тематика и содержание самостоятельной работы слушателей:** не предусмотрена.

### **Форма и методы итоговой аттестации слушателей по программе**

Обучение заканчивается сдачей зачета в форме устного опроса либо письменного тестирования.

**6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

№ п/п	Номер темы	Фамилия, имя, отчество,	Ученая степень, ученое звание	Основное место работы, должность	Место работы и должность по совместительству
1	Т 1-6	Егоров Михаил Иванович	-	БК «Евразия», Заместитель начальника по качеству промышленной и экологической безопасности.	ЧОУ «УУПТЦ», внештатный преподаватель.
2	Т 1-6	Седов Валерий Михайлович	-	-	ЧОУ «УУПТЦ», Внештатный преподаватель
3	Т 1-6	Чернов Евгений Михайлович	-	ЧОУ «УУПТЦ», директор	ЧОУ «УУПТЦ», штатный преподаватель

**6.2. Организационно-педагогические условия:** занятия проводятся в форме лекций и практических занятий, с использованием учебно-методической литературы. При проведении практических занятий используется материально - техническая база заказчика. В процессе обучения и по окончании курса проводится проверка знаний.

**Вопросы для устного тестирования  
знаний слушателей по курсу: «Безопасное вождение транспортных средств»**

1. Основные принципы политики транспортной безопасности.
2. Как обеспечивается безопасность грузов и пассажиров?
3. Понятия скорость движения, безопасная дистанция, боковой интервал?
4. Остановочный и тормозной путь? Как определить?
5. Что необходимо проверить во время предрейсового осмотра транспортного средства?
6. Что такое опасная ситуация? Какая ситуация является опасной?
7. Что такое скрытые опасности?
8. Основные приемы наблюдения и контроля пространства, дорожной обстановки?
9. Что такое прогнозирование опасной ситуации?
10. Переход опасной ситуации в критическую?
11. Что нужно сделать в случае захвата обочины? При разрыве покрышки?
12. Как предотвратить опрокидывание транспортного средства? Перетекание жидкости в цистерне? Складывание прицепа?
13. Основные приемы контроля поведения?
14. Типичные ошибки участников дорожного движения?
15. Что такое условия освещенности?
16. Как определить состояние дорожного покрытия?
17. Как отражается усталость водителя при управлении транспортным средством?
18. Предрейсовый осмотр? Определения состояния транспортного средства?
19. В чем заключаются особенности вождения в темное время суток?
20. Особенности вождения в условиях ограниченной видимости?
21. Что такое аквапланирование?
22. Как преодолевать водные препятствия?
23. Особенности движения по заболоченной местности?
24. Проезд по деревянным мостам?
25. Особенности вождения в условиях недостаточной видимости (снег, дождь, туман)?
26. Как подготовить транспортное средство к вождению в зимний период?
27. Что такое занос? Выход из заноса? Действия водителя при заносе?
28. Особенности зимнего вождения?
29. Руление в случаях заноса?
30. Преодоление горки в зимний период?
31. Как выбрать передачу в зимнее вождение? Трогание с места в зимний период?
32. Торможение в зимний период?
33. Что такое торможение двигателем? В каких случаях применяется?
34. Поведение транспортного средства в случае блокировки тормозов? Меры по предупреждению блокирования тормозов? Действия водителя в случае блокирования тормозов?
35. Действия водителя при захвате обочины?
36. Приемы безопасного движения назад?
37. Движение передним и задним ходом при помощи регулировщика? Сигналы регулировщика?
38. Особенности парковки платформы (прицепа и т.п.)?
39. Как безопасно преодолеть спуск (подъем) ?
40. Как крепятся грузы, в том числе крупногабаритные?
41. Что такое противооткатные упоры? Назначение и применение?.
42. Что такое основные и дополнительные средства безопасности?
43. В чем особенности вождения в темное время суток?
44. Что необходимо сделать водителю в случае его ослепления?
45. Что такое лобовое столкновение? Можно ли его избежать? Как действовать в случае возникновения ситуации лобового столкновения?